



Championnats départementaux individuels
Seine Saint-Denis - Val de Marne
Cadets à Seniors (H&F)
25 novembre et 1^{er} décembre 2018 - Eaubonne



Règlements

Procédure d'engagements :

Pour les 2 Comités 93 et 94, engagements sur le site Internet du CDA 94 - rubrique Engagements
Date d'ouverture des engagements : Samedi 3 novembre 2018
Date limite des engagements pour la journée du 25 novembre : Vendredi 23 novembre 2018 20h00
Date limite des engagements pour la journée du 1^{er} décembre : Jeudi 29 novembre 2018 20h00

Si les athlètes n'ont pas réalisé de performances en salle en 2018 dans la discipline concernée, il faudra renseigner la performance au moment de l'engagement sur le site. Cette performance permettra de bien constituer les groupes de perche ainsi que les finales directes pour les courses à partir de 200m.

Confirmation des engagements :

Clôture 30 mn avant l'horaire prévu de l'épreuve.
Dossards : Pour les courses de 400m-800m et 3000/5000m marche, retirer son dossard lors de la confirmation.
Le dossard devant être attaché par 4 épingles, munissez-vous de vos épingles.
Courses à partir du 200m : renseigner sa performance d'engagement si elle n'est pas déjà pré-renseignée.

Courses :

Toutes les courses sont communes 93+94.
Les finales directes sont constituées à partir des performances d'engagements.

400m-800m : Ces épreuves en salle sont **SUPPRIMÉES** (par la DTN) pour les catégories **Cadettes / Cadets**

La composition des finales sera effectuée de telle manière à ce qu'il y ait dans la mesure du possible au moins 6 athlètes de chaque comité.

Les athlètes qualifiés pour une finale du 60m ou 60m haies et ne souhaitant pas y participer devront le signaler rapidement au secrétariat.

60m plat :

Séries par catégories. Finales par catégories.

Sélections pour les finales au temps

- 3 finales jusqu'à 60 athlètes
- 4 finales entre 61 et 96 athlètes
- 5 finales à partir de 97 athlètes.

60m haies :

- 3 finales pour les TCF (JUF-ESF-SEF) et TCM (ESM-SEM)
- 3 finales pour les CAF-CAM-JUM.

Hauteur :

Montées de barres

Femmes : 120-125-130-135-140-145-150-154-157-160-163-166-169-171-173 puis 2 en 2cm

Hommes : 140-145-150-155-160-165-170-175-180-185-189-192-195-198-201-204-206 puis 2 en 2cm

Perche :

Suivant nombre d'engagements : 2 à 3 concours de niveau, le groupe A étant le plus fort

Montées de barres

Femmes : 160-180-200-220-240-260-280-300-310-320-330-340-350-360-370

Hommes : 210-230-250-270-290-310-330-350-370-390-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-505

Longueur, Triple-Saut, Poids :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs par catégorie et par comité.