

# Course aux records olympiques

La **course aux records olympiques** est un évènement qui offre l'occasion aux petit·e·s et grand·e·s, aux athlètes confirmé·e·s et aux novices de se confronter aux records des grand.e.s champion.ne.s olympiques d'athlétisme !

Elle se déroulera **dimanche 20 mai de 11h à 16h au complexe sportif de l'île des Vannes** (15 boulevard Marcel Paul, 93450 L'Île-Saint-Denis)

L'évènement est **gratuit et ouvert à toutes et tous** !

Mettez-vous dans le corps des champions et des championnes avec nos **planches à trous** et **photocalls** !

La **restauration sur place** (buvette, barbecue) sera payante.

Vous pouvez vous inscrire en **individuel** ou **par équipe** (mixte) de 5 personnes (intergénérationnelle ou non) avec obligation d'avoir dans l'équipe au moins **2 femmes** et **2 non licenciés FSGT**

Venez-vous amuser seul ou entre amis en tentant de battre les records olympiques de plusieurs disciplines d'athlétisme :

- Le **sprint** avec le 100m et le 400m avec départ en starting block
- Le **demi-fond** avec le 1500m
- Les **lancers** avec le lancer de poids et le lancer de javelot
- Le **saut** avec le saut à la perche et le saut en hauteur où vous pourrez **sauter sur un airbag géant depuis une nacelle** !

## COURSES

Le chronomètre se lance, vous avez le temps du record (10 s 62 pour le 100m féminin par exemple) pour parcourir le plus de distance et remporter des points en fonction de votre résultat.

### Les records olympiques

#### Le sprint :

100m	Masculin	Usain Bolt	 Jamaïque	9 s 63
100m	Féminin	Florence Griffith-Joyner	 États-Unis	10 s 62
400m	Masculin	Wayne Van Niekerk	 Afrique du Sud	43 s 03
400m	Féminin	Marie-José Pérec	 France	48 s 25

#### Le demi-fond :

1500m	Masculin	Noah Ngeny	 Kenya	3 min 32 s 07
1500m	Féminin	Paula Ivan	 Roumanie	3 min 53 s 96

#### Tableau des points

Points	100m	400m	1500m
1	40m	210m	500m
2		220m	550m
3	45m	230m	600m
4		240m	650m
5	50m	250m	700m
6		260m	750m
7	55m	270m	800m
8		280m	850m
9	60m	290m	900m
10		300m	950m
11	70m	310m	1000m
12		320m	1050m
13	80m	330m	1100m
14		340m	1150m
15	90m	350m	1200m

## LANCERS

L'objectif est de parcourir la distance du record olympique en un minimum de jets :

Vous effectuez un premier jet, le juge note par une fiche l'endroit où est retombé l'engin (poids ou javelot), puis vous faites votre deuxième jet depuis cet endroit, et ainsi de suite jusqu'à la distance du record. Le juge note le nombre de jets nécessaires au dépassement du record.

### Les records olympiques

Lancer de poids	Masculin	Ryan Crouser	 États-Unis	22, 52 m
Lancer de poids	Féminin	Ilona Slupianek	 Allemagne de l'Est	22, 41 m
Lancer de javelot	Masculin	Andreas Thorkildsen	 Norvège	90, 57 m
Lancer de javelot	Féminin	Osleidys Menendez	 Cuba	71, 53 m

### Tableau des points

Points	Poids	Moyenne du Jet	Javelot	Moyenne du jet
1			En 9 fois	8m
2	En 5 fois	4m50		
3			En 8 fois	9m
4				
5			En 7 fois	10m
6	En 4 fois	6m00		
7			En 6 fois	12m
8				
9			En 5 fois	15m
10	En 3 fois	8m00		
11			En 4 fois	20m
12				
13			En 3 fois	25m
14				
15	En 2 fois	11m50	En 2 fois	40m

## LES SAUTS

Nous vous offrons également l'occasion de sauter de la hauteur des records olympiques masculins de saut à la perche et de saut en hauteur **depuis des nacelles en vous réceptionnant sur un airbag géant !**



### Les records olympiques

Saut à la perche	Thiago Braz da Silva	 Brésil	6,03 m
Saut en longueur	Charles Austin	 États-Unis	2,39 m

INSCRIPTION OBLIGATOIRE, [CLIQUEZ ICI](#) ou lien ci-dessous :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDAAy7UkUBKWwYD6p-4PDYFoggq9XX7PaGwSmjVikUXyiMcA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDAAy7UkUBKWwYD6p-4PDYFoggq9XX7PaGwSmjVikUXyiMcA/viewform?usp=sf_link)