

**SAMEDI 31 Mars 2018**  
**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE QUADRATHLON**  
**FSGT**  
**STADE AUGUSTE DELAUNE à STAINS**



<b>13 h 30</b>										<b>Appel des officiels des clubs - Formation du jury</b>											
<b>Pour le bon déroulement de la compétition chaque club est tenu de présenter <u>obligatoirement</u> des officiels</b>																					
<b>14 h 00</b>					50m			MoF			<b>14 h 00</b>					Perche				PF/PM/BF/BM	
					50 m			MoG							Poids	2 kg			PM		
					60 m			PF							Javelot	400 g			PF	aire 2	
					60 m			PG							Longueur				BF	sautoir 2	
					60 m			BF							Marteau	2 et 3 kg			BF/BM		
					60 m			BG							Hauteur				BF/BM		
															Lancer de vortex				MoG	aire 1	
															Lancer d'anneau				MoF	aire 3	
															Longueur				MoF	sautoir 1	
<b>15 h 00</b>					120m			PF			<b>15 h 00</b>					Poids	2 kg			PF	
					120m			PG							Javelot	400 g			PM	aire 2	
					120 m			BF							Longueur				BM	sautoir 2	
					120 m			BG							Disque	600 g / 800 g			PF/PM		
															Triple-saut				BF/BM	sautoir 1	
<b>15 h 45</b>					50 m Haies	0,40	MoF	2000m Marche	BF/G						Lancer d'anneau				MoG	aire 3	
					50 m Haies	0,40	MoG								Lancer de vortex				MoF	aire 1	
										<b>16 h 00</b>					Poids	3 kg			BM		
<b>16 h 10</b>					50 m Haies	0,50	PF	600m Marche	MoF						Javelot	400 g			BF	aire 2	
					50 m Haies	0,50	PG	600m Marche	MoG						Longueur				PF	sautoir 2	
<b>16 h 30</b>					50 m Haies	0,70	BF	1000m Marche	PF						Disque	600 g / 1 kg			BF / BM		
					50 m Haies	0,76	BG	1000m Marche	PG						Hauteur				PF/PM		
															Triple-bond				PF/PM	sautoir 1	
															Lancer de médecine ball 1 kg				MoG	aire 3	
<b>17 h 00</b>					400m			MoF			<b>17 h 00</b>					Poids	2 kg			BF	
					400 m			MoG							Javelot	500 g			BM	aire 2	
					1000m			PF							Longueur				PM	sautoir 2	
					1000 m			PG							Ballonde	1 et 2 kg			PF/PG		
					1000 m			BF							Longueur				MoM	sautoir 1	
					1000 m			BG							Lancer de médecine ball 1 kg				MoF	aire 3	
<b>18 h 15</b>					<b>RESULTATS et PODIUMS</b>																

### REGLEMENT

Un titre de champion départemental de quadrathlon en catégories moustique, poussin et benjamin garçons et filles sera décerné à l'enfant totalisant le plus de points à l'issue des 4 épreuves du quadrathlon à savoir :

- une course de vitesse, une course de demi-fond ou marche, un saut et un lancer.

En cas d'égalité, il sera tenu compte de la meilleure performance pour désigner le vainqueur.

Des titres individuels seront également décernés aux meilleurs enfants dans leurs catégories respectives mais uniquement dans le cadre des épreuves disputées lors du quadrathlon .

Pour lancer de médecine ball moustiques F et G de face à deux mains départ poitrine sans élan.  
 Pour la longueur moustiques F et G mesurage au pied d'appel.

**Aucun hors concours ne sera accepté.**