Championnats Départementaux CA - JU - SE - VE à Stains

Stade Auguste Delaune rue Michel Rolnikas

dimanche 1 avril 2018

9h30	Inscriptions et recensement des officiels										
courses	*Courses*	*Cat.*	*Concours*	*Long*	*Haut*	*Triple*	*Perche*	*Poids*	*Disque*	*Javelot*	*Marteau*
10h00	3KM Marche	TC M et F							Mf Cf Jf S1/2F		
	1KM Marche	M M et F									
10h30	250m haies	MF MM	10h30	MVF	TC F/M	MVM	TC F/M	CV1M 5kg		MV2M 600g	
	320m haies	CF CM			Débutants		1ère barre 1m20				
10 h 45	400m haies	JSVF							V1/2/3/4 F		
	400m haies	JSVM									
11h15	3000m	TC M et F									
	800m	CJSVF	11h30					MV2M 4kg		CV1M 700g	
11 h 30	800m	CJSVM							MH CH JH SH 1/2		
12h00	150m	MF	12h00	CJSF	TC F/M	CJSM					
	150m	MM			1ère barre 1m30						
12 h 15	200m	CJSVF							V1/2/3/4 H		
	200m	CJSVM	12h30					JS2M 6kg		CJS1S2F 600g	
13h00	300m	CF	13h00								MF CF JF SF 1/2
	300m	CM									
	400m	CJSVF									
	400m	CJSVM									
13h30	80m haies	MF	13h30	MVM		MVF	TC F/M	S1M 7kg260		MV1V2F V3M 500g	
	100m haies	MM					1ère barre 2m00			V3F V4V5M 400g	
13 h 45	100m haies	CJSVF									VF 1/2/3/4
	110m haies	CJSVM									
14h00	80m	MF	14h00		TC F/M						
	80m	MM			1ère barre 1m50						
14 h 30	100m séries	CJSVF	14h30					MCVF 3kg		JS1S2M 800g	MH CH JH SH 1/2
	100m séries	CJSVM									
15h00	1500m	CJSVF	15h00	CJSM		CJSF					
	1500m	CJSVM									
15 h 15	1000m	MF MM									VH 1/2/3/4
15h30	80m finale	MF	15h30					JS1S2F 4kg			
	80m finale	MM									
	100m finale	CJSVF									
	100m finale	CJSVM									
16h00	4x300m	CF CM									
	4x400m	CJSF									
	4x400m	CJSM	16h30					V3M 3kg			
17h00	4x80m	MF MM						V4V5M 2kg			
	4x100m	CJSVF									
	4x100m	CJSVM									